



नयाँ वर्ष २०८३ को हार्दिक शुभकामना !!



नेपालका यी अग्रणी महिलाहरूले आ-आफ्ना क्षेत्रमा हासिल गरेका उपलब्धिहरू नेपाली इतिहासमा नारी सशक्तीकरणको गौरवशाली अध्याय हो। उहाँहरूको दृढ संकल्प, समर्पण र सफलताले भावी नारी पुस्तालाई प्रेरणा, सठभावना र आत्मविश्वास प्रदान गरी उज्यालो भविष्यको मार्ग उजागर गरिरहने छ।

यिनै महान् नारीहरूलाई सठमान अर्पण गर्दै, नारी सशक्तीकरणलाई केन्द्रमा राखी, महिला उपलब्धिहरूको कदर गर्दै आएको IME Life Insurance सुरक्षित भविष्यका लागि प्रगति, सशक्तीकरण र समानतालाई निरन्तर अघि बढाउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दछ।

नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त।

Empowering Women, Ensuring Lives.



२०८३ वैशाख

Apr/May 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| | | द्वादशी १ ₁₄ | त्रयोदशी २ ₁₅ | चतुर्दशी ३ ₁₆ | औशी ४ ₁₇ * | प्रतिपदा ५ ₁₈ |
| द्वितीया ६ ₁₉ | तृतीया ७ ₂₀ | चतुर्थी ८ ₂₁ | पञ्चमी ९ ₂₂ | सप्तमी १० ₂₃ | अष्टमी ११ ₂₄ * | नवमी १२ ₂₅ |
| दशमी १३ ₂₆ | एकादशी १४ ₂₇ | द्वादशी १५ ₂₈ | त्रयोदशी १६ ₂₉ | चतुर्दशी १७ ₃₀ | पूर्णिमा १८ ₁ | प्रतिपदा १९ ₂ |
| द्वितीया २० ₃ | तृतीया २१ ₄ | चतुर्थी २२ ₅ | चतुर्थी २३ ₆ | पञ्चमी २४ ₇ | षष्ठी २५ ₈ * | सप्तमी २६ ₉ |
| अष्टमी २७ ₁₀ | नवमी २८ ₁₁ | दशमी २९ ₁₂ | एकादशी ३० ₁₃ | द्वादशी ३१ ₁₄ | | |

१ गते-नयाँ वर्ष २०८३, ४ गते-आमाको मुख हेर्ने दिन, ११ गते-लोकतन्त्र दिवस,
१८ गते-बुद्ध जयन्ती/चण्डी पूर्णिमा/अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवस/उमौली पर्व,
२५ गते-विश्व रेडक्रस दिवस

पासाङ ल्हामु शेर्पा

सगरमाथाको सफल आरोहण गर्ने पहिलो नेपाली महिला ।
सन् १९९३ मा सगरमाथाको चुचुरोमा पाइला राख्ने पहिलो नेपाली नारीका
रूपमा इतिहास रचनुभयो र साहसको प्रतीक बन्नुभयो ।

२०८३ जेठ

May/June 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| चतुर्दशी ३१ ₁₄ | | | | | त्रयोदशी १ ₁₅ | औंशी २ ₁₆ |
| प्रतिपदा ३ ₁₇ | द्वितीया ४ ₁₈ | तृतीया ५ ₁₉ | चतुर्थी ६ ₂₀ | पंचमी ७ ₂₁ | षष्ठी ८ ₂₂ | सप्तमी ९ ₂₃ |
| अष्टमी १० ₂₄ | नवमी ११ ₂₅ | दशमी १२ ₂₆ | एकादशी १३ ₂₇ | द्वादशी १४ ₂₈ | त्रयोदशी १५ ₂₉ | चतुर्दशी १६ ₃₀ |
| पूर्णिमा १७ ₃₁ | प्रतिपदा १८ ₁ | द्वितीया १९ ₂ | तृतीया २० ₃ | चतुर्थी २१ ₄ * | पंचमी २२ ₅ * | षष्ठी २३ ₆ |
| सप्तमी २४ ₇ | अष्टमी २५ ₈ | नवमी २६ ₉ | दशमी २७ ₁₀ | एकादशी २८ ₁₁ | द्वादशी २९ ₁₂ | त्रयोदशी ३० ₁₃ |

१५ गते-गणतन्त्र दिवस,

२१ गते-जातीय भेदभाव तथा खुवाछुत उन्मुलन राष्ट्रिय दिवस,

२२ गते-विश्व वातावरण दिवस

सङ्गिना वैद्य

पहिलो नेपाली महिला ओलम्पियन ।

सन् २००४ मा एथेन्स ओलम्पिकमा भएको तेक्वान्डो खेलमा प्रतिस्पर्धा गर्दै नेपालको पहिलो महिला ओलम्पियन बन्नुभयो ।



२०८३ असार

June/July 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| | औंशी १ ₁₅ | प्रतिपदा २ ₁₆ | तृतीया ३ ₁₇ | चतुर्थी ४ ₁₈ | पंचमी ५ ₁₉ | षष्ठी ६ ₂₀ |
| सातमी ७ ₂₁ | अष्टमी ८ ₂₂ | नवमी ९ ₂₃ | दशमी १० ₂₄ | एकादशी ११ ₂₅ | द्वादशी १२ ₂₆ | त्रयोदशी १३ ₂₇ |
| चतुर्दशी १४ ₂₈ | पूर्णिमा १५ ₂₉ * | प्रतिपदा १६ ₃₀ | प्रतिपदा १७ ₁ | द्वितीया १८ ₂ | तृतीया १९ ₃ | चतुर्थी २० ₄ |
| पंचमी २१ ₅ | षष्ठी २२ ₆ | सातमी २३ ₇ | अष्टमी २४ ₈ | नवमी २५ ₉ | एकादशी २६ ₁₀ | द्वादशी २७ ₁₁ |
| त्रयोदशी २८ ₁₂ | चतुर्दशी २९ ₁₃ * | औंशी ३० ₁₄ | प्रतिपदा ३१ ₁₅ | द्वितीया ३२ ₁₆ | | |

१५ गते-दहीचिउरा खाने दिन/राष्ट्रिय धान दिवस,
२९ गते-भानु जयन्ती

पलेसा गोवर्धन

पहिलो नेपाली प्यारालम्पिक पदक विजेता ।

सन् २०२४ मा प्यारिस, फ्रान्समा आयोजित प्यारालम्पिकमा तेक्वान्दो (५७ केजी) मा कांस्य पदक जित्दै नेपालका तर्फबाट प्यारालम्पिकमा पदक जित्ने पहिलो खेलाडी बन्नुभयो ।



२०८३ साउन

July/Aug 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|---|------------------------------|---|--|
| चतुर्थी ३१ ₁₆ | | | | | तुलीया १ [*] ₁₇ | चतुर्थी २ ₁₈ |
| फाचली ३ ₁₉ | षष्ठी ४ ₂₀ | सप्तमी ५ ₂₁ | आष्टमी ६ ₂₂ | नवमी ७ ₂₃ | दशमी ८ ₂₄ | एकादशी [*] ९ ₂₅ |
| द्वादशी १० ₂₆ | त्रयोदशी ११ ₂₇ | चतुर्दशी १२ ₂₈ | पूर्णिमा १३ [*] ₂₉ | प्रतिपदा १४ ₃₀ | द्वितीया १५ [*] ₃₁ | तुलीया १६ ₁ |
| चतुर्थी १७ ₂ | फाचली १८ ₃ | षष्ठी १९ ₄ | सप्तमी २० ₅ | आष्टमी २१ ₆ | नवमी २२ ₇ | दशमी २३ ₈ |
| एकादशी २४ ₉ | द्वादशी २५ ₁₀ | चतुर्दशी २६ ₁₁ | औंशी २७ ₁₂ | प्रतिपदा २८ ₁₃ | द्वितीया २९ ₁₄ | तुलीया ३० ₁₅ |

१ गते-साउने संक्रान्ति, ९ गते-हरिशयनी एकादशी व्रत (तुलसी रोप्ने दिन),
१३ गते-गुरु पूर्णिमा, १५ गते-खीर खाने दिन

बिष्णु कुमारी वाइबा (पारिजात)

पहिलो नेपाली महिला मदन पुरस्कार विजेता ।

सन् १९६५ मा आफ्नो उपन्यास सिरीशको फूलका लागि पुरस्कार जितेर,
साहित्यमा नयाँ पहिचान बनाउनुभयो ।

२०८३ भदौ

Aug/Sep 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|------------------------------|---|--|------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---|
| | पञ्चमी १ [*] ₁₇ | षष्ठी २ ₁₈ | सप्तमी ३ ₁₉ | अष्टमी ४ ₂₀ | नवमी ५ ₂₁ | दशमी ६ ₂₂ |
| एकादशी ७ ₂₃ | द्वादशी ८ ₂₄ | त्रयोदशी ९ ₂₅ | चतुर्दशी १० ₂₆ | पूर्णिमा ११ ₂₇ | अश्विनी १२ ₂₈ | प्रतिपदा १३ [*] ₂₉ |
| द्वितीया १४ ₃₀ | तृतीया १५ ₃₁ | चतुर्थी १६ ₁ | पंचमी १७ ₂ | सप्तमी १८ ₃ | अष्टमी १९ ₄ | नवमी २० ₅ |
| दशमी २१ ₆ | एकादशी २२ ₇ | द्वादशी २३ ₈ | त्रयोदशी २४ ₉ | चतुर्दशी २५ ₁₀ | औंसी २६ [*] ₁₁ | प्रतिपदा २७ ₁₂ |
| द्वितीया २८ ₁₃ | तृतीया २९ [*] ₁₄ | चतुर्थी ३० [*] ₁₅ | पञ्चमी ३१ ₁₆ | | | |

१ गते- आईएमई लाइफ इन्स्योरेन्सको ९ औं वार्षिकोत्सव/नाग पञ्चमी,
 १२ गते-जनै पूर्णिमा/रक्षा बन्धन, १३ गते-गाईजात्रा,
 १९ गते-श्रीकृष्ण जन्माष्टमी/गौरा पर्व/गोरखकाली पूजा,
 २६ गते-कृशे औंसी/बुबाको मुख हेर्ने दिन,
 २९ गते-हरितालिका तीज (महिला कर्मचारीहरूलाई बिदा)/राष्ट्रिय बाल दिवस,
 ३० गते-ऋषिपञ्चमी

विद्या देवी भण्डारी

नेपालको पहिलो महिला राष्ट्रपति ।

सन् २०१५ मा राष्ट्रपतिको निर्वाचनबाट निर्वाचित भई नेपालको राजनीतिक इतिहासमा पहिलो महिला राष्ट्रपतिको रूपमा नयाँ अध्याय थप्नुभयो ।



२०८३ असोज

Sep/Oct 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|---|--------------------------------------|---|-----------------------------|---------------------------------------|--|---|
| | | | | षष्ठी १ [*] ₁₇ | सप्तमी २ ₁₈ | आष्टमी ३ ₁₉ |
| नवमी ४ ₂₀ | दशमी ५ [*] ₂₁ | एकादशी ६ ₂₂ | द्वादशी ७ ₂₃ | त्रयोदशी ८ ₂₄ | चतुर्दशी ९ [*] ₂₅ | पूर्णिमा १० ₂₆ |
| प्रतिपदा ११ [*] ₂₇ | द्वितीया १२ ₂₈ | तृतीया १३ [*] ₂₉ | चतुर्थी १४ ₃₀ | पंचमी १५ ₁ | षष्ठी १६ ₂ | सप्तमी १७ ₃ |
| आष्टमी १८ [*] ₄ | दशमी १९ ₅ | एकादशी २० ₆ | द्वादशी २१ ₇ | त्रयोदशी २२ ₈ | चतुर्दशी २३ ₉ | औंशी २४ [*] ₁₀ |
| प्रतिपदा २५ ₁₁ | द्वितीया २६ ₁₂ | तृतीया २७ ₁₃ | चतुर्थी २८ ₁₄ | पंचमी २९ ₁₅ | षष्ठी ३० ₁₆ | सप्तमी ३१ [*] ₁₇ |

१ गते-विश्वकर्मा पूजा, ३ गते-संविधान दिवस, ५ गते-विश्व शान्ति दिवस,
९ गते-इन्द्रजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा), ११ गते-सोह्रश्राद्ध प्रारम्भ,
१३ गते-विश्व मुटु दिवस,
१८ गते-जितीया पर्व (जितिआ पर्व मनाउने कर्मचारीलाई बिदा),
२४ गते-सोह्रश्राद्ध समाप्ति, २५ गते-घटस्थापना, ३१ गते-फूलपाती

भुवन चन्द

पहिलो नेपाली अभिनेत्री ।

सन् १९६४ मा उहाँले आमा फिल्ममा अभिनय गर्नुभएको थियो ।

“आमा” नेपालको पहिलो फिचर फिल्म मानिन्छ ।



२०८३ कार्तिक

Oct/Nov 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| अष्टमी १ ₁₈ | अष्टमी २ ₁₉ | नवमी ३ ₂₀ | दशमी ४ ₂₁ | एकादशी ५ ₂₂ | द्वादशी ६ ₂₃ | त्रयोदशी ७ ₂₄ |
| चतुर्दशी ८ ₂₅ | पूर्णिमा ९ ₂₆ * | प्रतिपदा १० ₂₇ | द्वितीया ११ ₂₈ | चतुर्थी १२ ₂₉ | पञ्चमी १३ ₃₀ | षष्ठी १४ ₃₁ |
| सप्तमी १५ ₁ | अष्टमी १६ ₂ | नवमी १७ ₃ | दशमी १८ ₄ | एकादशी १९ ₅ | द्वादशी २० ₆ * | त्रयोदशी २१ ₇ |
| चतुर्दशी २२ ₈ | औंशी २३ ₉ | प्रतिपदा २४ ₁₀ | द्वितीया २५ ₁₁ | तृतीया २६ ₁₂ | चतुर्थी २७ ₁₃ | पञ्चमी २८ ₁₄ |
| षष्ठी २९ ₁₅ | सप्तमी ३० ₁₆ | | | | | |

सुशिला कार्की

नेपालको पहिलो महिला प्रधान न्यायाधीश
तथा पहिलो महिला प्रधानमन्त्री ।

सन् २०१६ मा प्रधान न्यायाधीश नियुक्त हुनुभयो र सन् २०२५ मा
प्रधानमन्त्री पदको जिम्मेवारी लिनुभयो ।

१ गते-महाअष्टमी, ३ गते-महानवमी, ४ गते-विजया दशमी, ५ गते-पापांकुशा एकादशी
व्रत, ६ गते-दशैं बिदा, ९ गते- कोजाग्रत पूर्णिमा, २० गते-धन त्रयोदशी व्रत (धनतेरस),
२१ गते-काग तिहार, २२ गते-लक्ष्मी पूजा/कुकुर तिहार, २३ गते-गाई तिहार,
२४ गते-गोवर्धन पूजा/महपूजा/नेपाल सभ्रत १९४७ प्रारम्भ/गोरू पूजा,
२५ गते-भाइटीका/किजा पूजा/फाल्गुनन्द जयन्ती,
२६ गते-तिहार बिदा, २९ गते-छठ पर्व



२०८३ मंसिर

Nov/Dec 2026

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| | | अष्टमी १ ₁₇ | नवमी २ ₁₈ | दशमी ३ ₁₉ | एकादशी ४ ₂₀ * | द्वादशी ५ ₂₁ |
| त्रयोदशी ६ ₂₂ | चतुर्दशी ७ ₂₃ | पूर्णिमा ८ ₂₄ * | प्रतिपदा ९ ₂₅ | द्वितीया १० ₂₆ | तृतीया ११ ₂₇ | चतुर्थी १२ ₂₈ |
| पञ्चमी १३ ₂₉ | षष्ठी १४ ₃₀ | अष्टमी १५ ₁ * | नवमी १६ ₂ | दशमी १७ ₃ | एकादशी १८ ₄ | द्वादशी १९ ₅ |
| त्रयोदशी २० ₆ | चतुर्दशी २१ ₇ * | औंशी २२ ₈ | प्रतिपदा २३ ₉ | प्रतिपदा २४ ₁₀ * | द्वितीया २५ ₁₁ | तृतीया २६ ₁₂ |
| चतुर्थी २७ ₁₃ | पञ्चमी २८ ₁₄ * | षष्ठी २९ ₁₅ | | | | |

बिन्देश्वरी मल्ल शाह

नेपालको पहिलो महिला राजदूत ।

सन् १९८८ मा भारतका लागि नेपालको राजदूत नियुक्त हुनुभएको थियो ।

४ गते-हरिबोधिनी एकादशी व्रत/तुलसी बिवाह/विश्व बाल दिवस,

८ गते-गुरु नानक जयन्ती (सिख धर्मावलम्बीलाई बिदा),

१५ गते-विश्व एड्स दिवस, २१ गते-बाला चतुर्दशी,

२४ गते-अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवस, २८ गते-विवाह पञ्चमी

२०८३ पुष

Dec/Jan 2026-2027

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| | | | सप्तमी १ ₁₆ | अष्टमी २ ₁₇ | नवमी ३ ₁₈ | दशमी ४ ₁₉ |
| एकादशी ५ ₂₀ | द्वादशी ६ ₂₁ | त्रयोदशी ७ ₂₂ | चतुर्दशी ८ ₂₃ | पूर्णिमा ९ ₂₄ | द्वितीया १० ₂₅ | तृतीया ११ ₂₆ |
| चतुर्थी १२ ₂₇ | पञ्चमी १३ ₂₈ | षष्ठी १४ ₂₉ | सप्तमी १५ ₃₀ | अष्टमी १६ ₃₁ | नवमी १७ ₁ * | दशमी १८ ₂ |
| एकादशी १९ ₃ | द्वादशी २० ₄ | त्रयोदशी २१ ₅ | चतुर्दशी २२ ₆ | औंसी २३ ₇ | प्रतिपदा २४ ₈ * | द्वितीया २५ ₉ |
| तृतीया २६ ₁₀ | चतुर्थी २७ ₁₁ | पञ्चमी २८ ₁₂ | षष्ठी २९ ₁₃ | सप्तमी ३० ₁₄ | | |

९ गते-उधौली पर्व/च:मरि पुनिह, १० गते-क्रिसमस-डे, १५ गते-तमु ल्होसार,
१७ गते-नयाँ वर्ष २०२७ प्रारम्भ/राष्ट्रिय पोशाक दिवस/टोपी दिवस,
२४ गते-तोल ल्होसार, २७ गते-पृथ्वी जयन्ती

अनुराधा कोइराला

CNN Hero अवार्ड जित्ने पहिलो नेपाली ।

सन् २०१० मा मानव बेचबिखन विरुद्धको अभियानका लागि "CNN Hero of the Year" अवार्ड जित्ने पहिलो नेपाली भई विश्वभर चर्चित हुनुभयो ।



२०८३ माघ

Jan/Feb 2027

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | सप्तमी १ ₁₅ | आष्टमी २ ₁₆ |
| नवमी ३ ₁₇ | दशमी ४ ₁₈ | एकादशी ५ ₁₉ | द्वादशी ६ ₂₀ | त्रयोदशी ७ ₂₁ | चतुर्दशी ८*22 | पूर्णिमा ९ ₂₃ |
| द्वितीया १० ₂₄ | तृतीया ११ ₂₅ | चतुर्थी १२ ₂₆ | पंचमी १३ ₂₇ | षष्ठी १४ ₂₈ | सप्तमी १५ ₂₉ | आष्टमी १६* ₃₀ |
| नवमी १७ ₃₁ | दशमी १८ ₁ | एकादशी १९ ₂ | द्वादशी २० ₃ | त्रयोदशी २१ ₄ | चतुर्दशी २२ ₅ | औंशी २३ ₆ |
| प्रतिपदा २४ ₇ | द्वितीया २५ ₈ | तृतीया २६ ₉ | चतुर्थी २७ ₁₀ | पंचमी २८* ₁₁ | षष्ठी २९ ₁₂ | |

सावित्रा भण्डारी (साम्बा)

युरोपेली लिगा खेलने पहिलो नेपाली फुटबलर ।

सन् २०२४ मा फ्रान्सको सर्वोच्च लिगा खेलदै शीर्ष डिभिजनको युरोपेली लिगामा खेलने पहिलो नेपाली खेलाडी बन्नुभयो ।

१ गते-माघे संक्रान्ति, ८ गते-श्री स्वस्थानी व्रत कथा प्रारम्भ,

१६ गते-शहीद दिवस, २४ गते-सोनाम ल्होछार, २८ गते-सरस्वती पूजा

२०८३ फागुन

Feb/Mar 2027

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| षष्ठी ३० ₁₄ | | | | | | सप्तमी ९ ₁₃ |
| अष्टमी २ ₁₄ | नवमी ३ ₁₅ | दशमी ४ ₁₆ | एकादशी ५ ₁₇ | द्वादशी ६ ₁₈ | त्रयोदशी ७ ₁₉ | चतुर्दशी ८ ₂₀ * |
| प्रतिपदा ९ ₂₁ | द्वितीया १० ₂₂ | तृतीया ११ ₂₃ | चतुर्थी १२ ₂₄ | पञ्चमी १३ ₂₅ | षष्ठी १४ ₂₆ | सप्तमी १५ ₂₇ |
| अष्टमी १६ ₂₈ | नवमी १७ ₁ | दशमी १८ ₂ | एकादशी १९ ₃ | द्वादशी २० ₄ | त्रयोदशी २१ ₅ | चतुर्दशी २२ ₆ * |
| चतुर्दशी २३ ₇ | औंशी २४ ₈ | प्रतिपदा २५ ₉ | द्वितीया २६ ₁₀ | तृतीया २७ ₁₁ | चतुर्थी २८ ₁₂ | पञ्चमी २९ ₁₃ |

७ गते-प्रजातन्त्र दिवस, ८ गते-श्री स्वस्थानी व्रत समाप्ती, २२ गते-महाशिवरात्रि,
२४ गते-अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस, २५ गते-ज्याल्पो ल्होसार

आनी छोइङ डोल्मा

नेपालको पहिलो UNICEF सद्भावना दूत ।
सन् २०१४ मा UNICEF नेपालको पहिलो राष्ट्रिय सद्भावना
दूत नियुक्त हुनुभएको थियो ।



२०८३ चैत

Mar/Apr 2027

| आइत SUN | सोम MON | मंगल TUE | बुध WED | बिही THU | शुक्र FRI | शनि SAT |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | सप्तमी १ ₁₅ | अष्टमी २ ₁₆ | दशमी ३ ₁₇ | एकादशी ४ ₁₈ | द्वादशी ५ ₁₉ | त्रयोदशी ६ ₂₀ |
| चतुर्दशी ७ ₂₁ | पूर्णिमा ८*22 | प्रतिपदा ९ ₂₃ | द्वितीया १० ₂₄ | तृतीया ११ ₂₅ | चतुर्थी १२ ₂₆ | पंचमी १३ ₂₇ |
| षष्ठी १४ ₂₈ | सप्तमी १५ ₂₉ | अष्टमी १६ ₃₀ | नवमी १७ ₃₁ | दशमी १८ ₁ | एकादशी १९ ₂ | द्वादशी २० ₃ |
| त्रयोदशी २१ ₄ | चतुर्दशी २२ ₅ | औंशी २३*6 | प्रतिपदा २४*7 | द्वितीया २५ ₈ | तृतीया २६ ₉ | चतुर्थी २७ ₁₀ |
| पंचमी २८ ₁₁ | षष्ठी २९ ₁₂ | सप्तमी ३० ₁₃ | | | | |

कमक कुमारी घिमिरे

मदन पुरस्कार जित्ने फरक क्षमता भएकी

पहिलो नेपाली साहित्यकार ।

सन् २०१० मा आफ्नो आत्मकथा “जीवन काँडा कि फूल” का लागि मदन पुरस्कार जित्दै नेपाली साहित्यमा प्रेरणादायी इतिहास रचनुभएको थियो ।

७ गते-फागु पूर्णिमा (पहाडी जिल्लामा बिदा),

८ गते-फागु पूर्णिमा (तराई जिल्लामा बिदा),

२३ गते- घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यका बिदा), २४ गते-विश्व स्वास्थ्य दिवस

BRANCH/SUB-BRANCH

Sudurpaschim Province

| Branch Name | Phone No. | Mobile No. | Email |
|---------------|------------|------------|------------------------------------|
| Sukhad | 091-520630 | 9801901596 | sukhad@imelifeinsurance.com |
| Accham | 097-620121 | 9801966624 | accham@imelifeinsurance.com |
| Baitadi | 095-520630 | 9801966654 | baitadi@imelifeinsurance.com |
| Darchula | 093-420527 | 9801966624 | darchula@imelifeinsurance.com |
| Belauri | 099-580473 | 9801901542 | belauri@imelifeinsurance.com |
| Tikapur | 091-560775 | 9801901530 | tikapur@imelifeinsurance.com |
| Lamki | 091-540524 | 9801901525 | lamki@imelifeinsurance.com |
| Attariya | 091-550794 | 9801901508 | attariya@imelifeinsurance.com |
| Dhangadhi | 091-417231 | 9848653855 | dhangadhi@imelifeinsurance.com |
| Mahendranagar | 099-523831 | 9801901535 | mahendranagar@imelifeinsurance.com |
| Dadedhura | 096-420947 | 9801901534 | dadedhura@imelifeinsurance.com |
| Dipayal | 094-412165 | 9801914904 | dipayal@imelifeinsurance.com |
| Bajhang | 092-421382 | 9801915737 | bajhang@imelifeinsurance.com |
| Bajura | 097-541337 | 9801915722 | bajura@imelifeinsurance.com |
| Shanfebagar | 099-580473 | 9848653874 | shanfebagar@imelifeinsurance.com |
| Bhajani | 091-590238 | 9801966616 | bhajani@imelifeinsurance.com |
| Jhalari | 099-540267 | 9801966607 | jhalari@imelifeinsurance.com |
| Punarbans | 099-420173 | 9801901572 | punarbans@imelifeinsurance.com |
| Kolti, Bajura | 097-541337 | | kolti@imelifeinsurance.com |

Gandaki Province

| Branch Name | Phone No. | Mobile No. | Email |
|--------------|------------|------------|-----------------------------------|
| Kawasoti | 078-540498 | 9801901565 | kawasoti@imelifeinsurance.com |
| Abukhaileni | 065-540157 | 9801901577 | abukhaileni@imelifeinsurance.com |
| Waling | 063-441156 | 9801901593 | waling@imelifeinsurance.com |
| Beni | 069-521333 | 9847642685 | beni@imelifeinsurance.com |
| Kushma | 067-420152 | 9867701444 | kushma@imelifeinsurance.com |
| Besisaar | 066-521415 | 9843699714 | besisaar@imelifeinsurance.com |
| Baglung | 068-522466 | 9801901563 | baglung@imelifeinsurance.com |
| Pokhara | 061-535556 | 9801901552 | pokhara@imelifeinsurance.com |
| Damauli | 065-565735 | 9846038649 | damauli@imelifeinsurance.com |
| Gorkha | 064-590012 | 9801915892 | gorkha@imelifeinsurance.com |
| Sundar Bazar | 066-402198 | 9801873129 | sundarbazars@imelifeinsurance.com |
| Dulegauda | 065-414496 | 9801900034 | dulegauda@imelifeinsurance.com |
| Bhimad | 065-572481 | 9801901564 | bhimad@imelifeinsurance.com |
| Lekhnath | 061-564425 | 9801919263 | leknath@imelifeinsurance.com |
| Sotipasal | 9801901779 | 9801901779 | sotipasal@imelifeinsurance.com |
| Palungtar | 064-400043 | 9801915695 | palungtar@imelifeinsurance.com |
| Galkot | 068-412178 | 9802399855 | galkot@imelifeinsurance.com |
| Birauta | 061-540625 | 9802853778 | birauta@imelifeinsurance.com |
| Hemja | 061-590213 | 9802853363 | hemja@imelifeinsurance.com |
| Chauthe | 061-545476 | 9802853249 | chauthe@imelifeinsurance.com |

Madhesh Province

| Branch Name | Phone No. | Mobile No. | Email |
|-------------|------------|-------------------------|---------------------------------|
| Jeetpur | 053-412024 | 9801966603 | jeetpur@imelifeinsurance.com |
| Kalalya | 053-550229 | 9801941912 | kalalya@imelifeinsurance.com |
| Rajbiraj | 031-531778 | 9801901532 | rajbiraj@imelifeinsurance.com |
| Janakpur | 041-420011 | 9849131727 | janakpur@imelifeinsurance.com |
| Lahan | 033-565548 | 9801901553 | lahan@imelifeinsurance.com |
| Mirchalya | 033-550071 | 9801873162 | mirchalya@imelifeinsurance.com |
| Harion | 046-530748 | 9801901531 | harion@imelifeinsurance.com |
| Birgunj | 051-533762 | 9845642897 | birgunj@imelifeinsurance.com |
| Malangawa | 046-521861 | 9801966606 | malangawa@imelifeinsurance.com |
| Gaur | 055-520718 | 9801966751 | gaur@imelifeinsurance.com |
| Barilabas | 044-550713 | 9801901524 | barilabas@imelifeinsurance.com |
| Chandrapur | 055-540447 | 9801873165 | chandrapur@imelifeinsurance.com |
| Siraha | 046-521861 | 9852831300 / 9801966743 | siraha@imelifeinsurance.com |
| Garuda | 055-590155 | 9801901558 | garuda@imelifeinsurance.com |
| lalbandi | 046-590714 | 9801901532 | lalbandi@imelifeinsurance.com |

Karnali Province

| Branch Name | Phone No. | Mobile No. | Email |
|-------------|------------|------------|---------------------------------------|
| Mehelkuna | 083-410115 | 9801966769 | mehelkuna@imelifeinsurance.com |
| Jumla | 087-520604 | | jumla@imelifeinsurance.com |
| Jajarkot | 089-430062 | 9801901585 | jajarkot@imelifeinsurance.com |
| Salyan | 088-400240 | 9801966766 | salyan@imelifeinsurance.com |
| West Rukum | 088-530017 | 9801873121 | westrukum@imelifeinsurance.com |
| Surkhet | 083-520566 | 9801901519 | surkhet@imelifeinsurance.com |
| Dallekh | 089-410161 | 9801914910 | dallekh@imelifeinsurance.com |
| Mugu | 087-460356 | 9864363340 | mugu@imelifeinsurance.com |
| Namna | 087-592444 | 9802399856 | upendra.simkhada@imelifeinsurance.com |

Bagmati Province

| Branch Name | Phone No. | Mobile No. | Email |
|------------------|------------|-------------------------|------------------------------------|
| Hetauda | 057-524908 | 9801914913 | hetauda@imelifeinsurance.com |
| Dhadingbesi | 010-590087 | | dhading@imelifeinsurance.com |
| Tahachal | 01-5314025 | 985114344 / 9820734409 | tahachal@imelifeinsurance.com |
| Kalanki | 01-5224639 | 9801873164 | kalanki@imelifeinsurance.com |
| Gongabu | 01-4953243 | 9801966621 | gongabu@imelifeinsurance.com |
| Chabahill | 01-4593241 | 9841755194 | chabahill@imelifeinsurance.com |
| Banepa | 01-661663 | 9801919260 | banepa@imelifeinsurance.com |
| Narayanghat | 056-524373 | 9801914909 | nayanghat@imelifeinsurance.com |
| Bhaktapur | 01-6620181 | 9801966601 | bhaktapur@imelifeinsurance.com |
| Nuwakot | 010-560943 | 9801915723 | nuwakot@imelifeinsurance.com |
| Kumaripati | 01-5423945 | 9801901516 | satdobato@imelifeinsurance.com |
| Panauti | 01-440565 | 9801966625 | panauti@imelifeinsurance.com |
| Kirtipur | 01-5547374 | 9802345315 | kirtipur@imelifeinsurance.com |
| Imadol | 01-520016 | 9841704669 | imadol@imelifeinsurance.com |
| Baneshwor | 01-4580459 | 9841669430 / 9802111791 | baneshwor@imelifeinsurance.com |
| Nepaltar | 01-4980773 | 9841895807 | nepaltar@imelifeinsurance.com |
| Tokha | 01-5110454 | 9849383132 | tokha@imelifeinsurance.com |
| Charikot | 049-412508 | 9801966645 | charikot@imelifeinsurance.com |
| Manthali | 9851155550 | | ramechhap@imelifeinsurance.com |
| Gatthaghar | 01-6638350 | 9801901527 | gattaghar@imelifeinsurance.com |
| Sindhuli | 047-590467 | 9801005627 | sindhuli@imelifeinsurance.com |
| Maharajgunj | 01-5909651 | 9801915696 | maharajgunj@imelifeinsurance.com |
| Swoyambhu | 01-5314005 | 9802064980 | swayambhu@imelifeinsurance.com |
| Bhaisepati | 01-5910347 | 9849315359 | bhaisepati@imelifeinsurance.com |
| Tandi | 056-494333 | 9801966767 | tandi@imelifeinsurance.com |
| Naxal/Nagpokhari | 01-5907670 | 9801901538 | |
| Pepsicola | 01-4992308 | 9841662599 | pepsicola@imelifeinsurance.com |
| New Road | 01-5913128 | 9820734406 | newroad@imelifeinsurance.com |
| Hakimchowk | 056-493041 | 9846629909 / 9801966619 | hakimchowk@imelifeinsurance.com |
| Chapagaun | 01-5923589 | 9820734397 | chapagaun@imelifeinsurance.com |
| Gaushala | 01-5928224 | 9802397334 | gaushala@imelifeinsurance.com |
| Rampur, Chitwan | 056-593651 | 9801959286 | rampurchitwan@imelifeinsurance.com |
| Gaundakot | 078-501833 | 9801900046 | gaundakot@imelifeinsurance.com |



आई.एम.ई. लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड

☎ 977-14024071

🌐 www.imelifeinsurance.com

Lumbini Province

| Branch Name | Phone No. | Mobile No. | Email |
|---------------|------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Gulariya | 084-420608 | 9801901562 | gulariya@imelifeinsurance.com |
| Rajapur | 084-460049 | 9801966748 | rajapur@imelifeinsurance.com |
| Bhurigaun | 084-403173 | 9801901592 | bhurigaun@imelifeinsurance.com |
| Rolpa | 086-594009 | 9801966753 | rolpa@imelifeinsurance.com |
| Bansgadhi | 084-590560 | 9801966623 | bansgadhi@imelifeinsurance.com |
| Kohalpur | 081-45189 | 9862728666 | kohalpur@imelifeinsurance.com |
| Nepalgunj | 081-531636 | 9709131618 | nepalgunj@imelifeinsurance.com |
| Jitpur | 076-550419 | 9801966603 | jitpur@imelifeinsurance.com |
| Pyuthan | 086-460373 | 9801901566 | pyuthan@imelifeinsurance.com |
| Palpa | | 9801901556 | palpa@imelifeinsurance.com |
| Taulihawa | | 9820734398 | taulihawa@imelifeinsurance.com |
| Ghorahi | 082-563897 | 9801966742 | ghorahi@imelifeinsurance.com |
| Tulsipur | 082-520156 | 9865372980 | tulsipur@imelifeinsurance.com |
| Gulmi | 079-520947 | 9801966622 | gulmi@imelifeinsurance.com |
| Butwal | 071-438382 | 9801901568 | butwal@imelifeinsurance.com |
| Bhalrahawa | 071-521872 | 9709145951 | bhalrahawa@imelifeinsurance.com |
| Lamahi | 082-540869 | 986318991 | lamahi@imelifeinsurance.com |
| Sandhikharka | 077-420919 | 9801966760 / 9847109989 | sandhikharka@imelifeinsurance.com |
| Manigram | 071-561601 | 9801966602 | manigram@imelifeinsurance.com |
| Bardaghat | 078-591200 | 9820734405 | bardaghat@imelifeinsurance.com |
| Murgiya | 071-440057 | 9801914902 | murgiya@imelifeinsurance.com |
| Bhalubang | 082-415228 | 98019710213 / 9868611450 | bhalubang@imelifeinsurance.com |
| Devdaha | 071-571721 | 9801966750 | devdaha@imelifeinsurance.com |
| Rampur, Palpa | | 9801919262 | |
| Rapti Sonari | | | chandraya@imelifeinsurance.com |
| Chandraya | | | chandraya@imelifeinsurance.com |
| Parasi | 078-520123 | 9801901566 | parasi@imelifeinsurance.com |
| Traffic Chowk | | 9802399780 | traffichowk@imelifeinsurance.com |
| Sunwal | | 9705694204 | sunwal@imelifeinsurance.com |

Koshi Province

| Branch Name | Phone No. | Mobile No. | Email |
|---------------------|------------|-------------------------|----------------------------------|
| Okhaldhunga | | | okhaldhunga@imelifeinsurance.com |
| Taplejung | 024-460036 | 9801966638 | taplejung@imelifeinsurance.com |
| Tehrathum | 026-460038 | 9801901555 | tehrathum@imelifeinsurance.com |
| Phidim | 024-522037 | 9801914906 | phidim@imelifeinsurance.com |
| Pathari | 021-556134 | 9801941903 | pathari@imelifeinsurance.com |
| Katari | 035-450097 | 9801901599 | katari@imelifeinsurance.com |
| Khotang | 036-420766 | | diktel@imelifeinsurance.com |
| Bhojpur | 029-420046 | 9842083616 | bhojpur@imelifeinsurance.com |
| Shankuwasabha | 029-562106 | | khandbari@imelifeinsurance.com |
| Dhankuta | 026-523466 | 9801966631 | dhanukuta@imelifeinsurance.com |
| Biratnagar | 021-570037 | 9801901537 | biratnagar@imelifeinsurance.com |
| Gaighat | 035-422545 | 9842826257 | gaighat@imelifeinsurance.com |
| Ilam | 027-524759 | 9801966765 | ilam@imelifeinsurance.com |
| Birtamod | 023-536671 | 9852680938 | birtamod@imelifeinsurance.com |
| Damak | 023-571109 | 9842642340 / 9801966646 | damak@imelifeinsurance.com |
| Itahari | 025-585055 | 9801901528 | itahari@imelifeinsurance.com |
| Inarawa | 025-566597 | 9816315030 | inarawa@imelifeinsurance.com |
| Dharan | 025-535722 | 9801966762 | dharan@imelifeinsurance.com |
| Phikkal | | 9814979559 | phikkal@imelifeinsurance.com |
| Kakabhitta | 023-567597 | 9815078822 | kakabhitta@imelifeinsurance.com |
| Budhabare | 023-555508 | 9801901567 | budhabare@imelifeinsurance.com |
| Surunga | 023-552666 | 9801966746 | surunga@imelifeinsurance.com |
| Bhadrapur | 023-452536 | 9801901536 | bhadrapur@imelifeinsurance.com |
| Uribari | 021-542089 | 9801901511 | uribari@imelifeinsurance.com |
| Basantapur | 026-402126 | 9819315202 | basantapur@imelifeinsurance.com |
| Gauradaha | 023-480002 | 9801900035 | gauradaha@imelifeinsurance.com |
| Biratchowk | 021-547344 | 9842301932 | biratchowk@imelifeinsurance.com |
| Jhumka | 025-562456 | 9801901529 | jhumka@imelifeinsurance.com |
| Duhabi | | 9801966643 | duhabi@imelifeinsurance.com |
| Tarhara | 025-476707 | 9801966639 | tarhara@imelifeinsurance.com |
| NewRoad, Biratnagar | | 9700059959 | |